

## Bağırsak kanseri riskinizi kendiniz test edin!

[Ailevi ve irsi bağırsak kanseri ile ilgili anket, genel klinikler ve diğer doktor klinikleri ile birlikte bağırsak kanseri hastalarının teşhis ve tedavisinin yapıldığı kliniklerde hastalara dağıtılacaktır]

Bağırsak Kanseri, size ailenizden irsi olarak geçebilir. İrsi veya ailevi bağırsak kanseri teşhisi konulan kişilerin birinci dereceden olan akrabalarının (anne, baba, kardeşler, çocuklar gibi) erken yaşlarda bağırsak kanser riski taşımaları yüksek bir ihtimaldir.

Sıkça görülen irsi bağırsak kanserinde, riske bağlı olarak doğru önleme tedbirleri alınır, hastalığa yakalanma riski oldukça azaltılabilir. Sizin ve ailenizin bağırsak kanseri riski hakkında doktorunuzla açıkça konuşun! Bağırsak kanseri taramasının sunduğu fırsatlardan yararlanın! **Bağırsak kanseri neredeyse %100 oranında önlenmesi mümkün olan tek kanser türüdür.**

### Sorular

Aşağıdaki sorular, ailenizin ve sizin bağırsak kanserine yakalanma konusunda daha yüksek risk altında olup olmadığınızı kendinizin tespit etmesinde yardımcı olacaktır. Ailenizde tam olarak **kimde** bağırsak kanseri yada bağırsak polipleri olduğunu ve teşhisin **hangi yaşta** konulduğunu öğrenmeniz büyük önem taşımaktadır .

1. Ailenizde **50 yaşın üzerinde** bağırsak kanseri teşhisi konulan **birinci dereceden akrabanız** (anne- baba, kardeşler, çocuklar) var mı? Evet/Hayır
2. Ailenizde **40 yaşın altında** bağırsak polipi (adenom) teşhisi konulan **birinci dereceden akrabanız** (anne- baba, kardeşler, çocuklar) var mı? Evet/Hayır
3. Ailenizde **50 yaşın altında** bağırsak kanseri teşhisi konulan **birinci dereceden akrabanız** (anne- baba, kardeşler, çocuklar) var mı? Evet/Hayır
4. Ailenizde bağırsak kanseri teşhisi konulan **iki birinci dereceden akrabanız** (anne- baba, kardeşler, çocuklar) var mı? Evet/Hayır
5. Ailenizde bağırsak, mide, endometriyal, yumurtalık, ince bağırsak, renal pelvik veya idrar yolu kanseri olan **üç veya daha fazla** akrabanız var mı? Evet/Hayır

### Önleme tavsiyeleri

Eğer **tüm soruları “Hayır”** cevabı verdiyseniz, aileniz içinde bağırsak kanserine yakalanma riski **daha yüksek değildir**. Önleyici tedbirler ... yaşında [ulusal yönergeler göre değişir] başlamalıdır.

Eğer **1. ve 2. soruya “Evet”** cevabı verdiyseniz, **bağırsak kanserine yakalanma riskiniz biraz daha fazladır** ve önleyici tedbirlerin alınması gerekebileceği için [ulusal yönergeler göre değişir] doktorunuza danışmanız tavsiye edilir.

Eğer **3, 4 ve 5. sorulara “Evet”** cevabı verdiyseniz, **bağırsak kanserine yakalanma riskiniz fazladır**. Bu gibi durumlarda, 40 yaşından itibaren [ulusal yönergeler göre değişir] kolonoskopi yapılması tavsiye edilir.

Eğer **3 ve 5. sorulara “Evet”** cevabı verdiyseniz, irsi bağırsak kanseri riskinizi öğrenmek üzere ilave moleküler genetik çalışma yapılması için bir klinik genetisyene başvurmanız tavsiye edilir.